

PLANNING DES COURS - Du 01 au 30 août 2026

9^H30 (45')
BODYPUMP

9^H30 (45')
tone

9^H30 (45')
RPM

9^H30 (60')
BODYBALANCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

18^H15 (45')
BODYATTACK

18^H15 (45')
tone

18^H00 (30')
PILATES

18^H30 (45')
RPM

18^H30 (45')
BODYJAM

19^H15 (45')
BODYJAM

19^H00 (45')
BODYPUMP

18^H30 (45')
BODYBALANCE

20^H00 (45')
RPM

19^H15 (45')
BODYATTACK

Réservez vos cours sur le site www.globalfitclubjanze.com ou l'application HeitzFit 4 code 3649