

PLANNING FITNESS EXPERIENCE 2026 - 2027

9^h30 (45')
BODYPUMP

9^h30 (60')
tone

9^h30 (45')
RPM

9^h30 (45')
BODYBALANCE

10^h30 (30')
CORETRAINING
11^h00 (60')
BODYATTACK

12^h30 (45')
RPM

12^h30 (45')
BODYPUMP

12^h30 (30')
CORETRAINING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

18^h15 (45')
BODYATTACK

18^h15 (45')
tone

18^h00 (30')
PILATES

18^h15 (45')
RPM

18^h30 (45')
BODYJAM

19^h00 (45')
BODYJAM

19^h00 (45')
BODYPUMP

18^h30 (45')
BODYBALANCE

19^h15 (45')
BODYCOMBAT

19^h30 (45')
RPM

19^h45 (45')
BODYBALANCE

20^h00 (45')
RPM

19^h15 (45')
BODYATTACK

20^h00 (45')
BODYPUMP

Réservez votre place sur l'application HEITZFIT 4

Code du club: 3649
identifiant: votre email
mot de passe: nom de famille



Changement de chaussures
à la salle obligatoire